

Comprensión TDAH

(Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad)

TDAH es un trastorno común en los niños y niñas, y está marcado por un patrón continuo de tres síntomas comunes:

- Dificultad para prestar atención o mantener la concentración
- Ser hiperactivo o muy inquieto
- Actuar sin considerar los resultados

Estos comportamientos pueden causar dificultad en la escuela, en el hogar o con los amigos. Un plan de tratamiento desarrollado con un médico puede ayudar a reducir estos síntomas y mejorar el funcionamiento cotidiano.



Los planes de tratamiento para TDAH pueden incluir medicamentos y terapia.

Medicamentos

Para muchos niños, los medicamentos ayudan a reducir la hiperactividad y a mejorar su capacidad de concentración y aprendizaje. Existen diferentes tipos y dosis de medicamentos para el TDAH. **Los niños que toman medicamentos para tratar el TDAH deben ser controlados de cerca por el médico que recitó la medicación.**

Las siguiente frecuencia recomendada de citas con el médico una vez que un niño comienza a tomar medicamentos para tratar el TDAH. El médico puede recomendar visitas adicionales en función de cómo está funcionando el medicamento, o si no está funcionando. **¡Asegúrese de tomar nota de las fechas de las citas!**

- Cita de seguimiento con el médico que recetó el medicamento **dentro de los 30 días de surtir la receta relacionada con el TDAH**
- Visitas de seguimiento por TDAH con cualquier médico **dos veces más en los siguientes nueve meses**

Fecha de la Cita: _____

Fecha de la Cita: _____

Fecha de la Cita: _____

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los medicamentos, llame al médico que recetó la medicación de inmediato.

Continuó en el otro lado >

Comprensión TDAH (Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad)

Terapia

Incorporar terapia a un plan de tratamiento puede ayudar a los niños y sus familias a afrontar mejor algunos de los desafíos que conlleva un diagnóstico de ADHD. Los profesionales de la salud mental también pueden educar a padres e hijos con nuevas habilidades y formas de pensar, por ejemplo:

- **La capacitación** en habilidades para padres les enseña cómo alentar y recompensar los comportamientos positivos de sus hijos.
- **Las técnicas de manejo del estrés** pueden beneficiar a los padres al aumentar su capacidad de lidiar con la frustración para que puedan responder con calma al comportamiento de sus hijos.
- **Los grupos de apoyo** puede ayudar a los padres y a las familias a conectarse con otras personas que tienen experiencias y preocupaciones similares.

Para encontrar un proveedor de salud del comportamiento que pueda ayudarlo, visite mvphealthcare.com y seleccione *Find a Doctor*.



¿Tiene Preguntas?

Llame al número de teléfono del Centro de Servicios a los Afiliados de MVP que aparece al dorso de su Tarjeta de ID de Afiliado.

Recursos para Padres

El siguiente sitio web puede ayudar después de recibir un diagnóstico de TDAH de su hijo:

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades: Protecting the Health of Children with ADHD (Pautas para proteger la salud de los niños con ADHD)

CDC.gov/ncbddd/ADHD

Instituto Nacional de Salud Mental

NIMH.NIH.gov

Fuente: Instituto Nacional de Salud Mental

